

# Prüfungsordnung



<http://www.aikido-club-goeppingen.de>

## Angriffsarten

1. Katate - tori 1 Hand - 1 Hand greifen	2. Ryote - tori 2 Hände - 2 Hände greifen	3. Katate - ryote - tori 1 Hand mit 2 Händen greifen	4. Mune - tori Revers mit einer Hand halten	5. Yoko - kubi - shime seitliches würgen	6. Ushiro - ryokata - tori von hinten Schultern greifen	7. Ushiro - kakae - tori von hinten Umklammerungsgreifen	8. Ushiro - ryote - tori von hinten mit 2 Händen greifen	9. Ushiro - eri - tori von hinten Kragen greifen	10. Ushiro - katate - tori - kubi - shime von hinten 1 Hand greifen und würgen	11. Ushiro - kubi - shime von hinten würgen	12. Yokomen - uchi seitlicher Schädel Schlag	13. Shomen - uchi gerade Schädel Schlag	14. Shomen - tsuki gerade Schädelstoß
---	--	---	--	---	--	---	---	---	---	--	---	--	--

### Verteidigungstechniken

#### Naga - Waza Wurf Techniken

1. Shiho - Nage Schwert werfen	5	5	5	5			4				4		
2. Kaiten - Nage uchi Schleudern werfen innen	4										4		
3. Irimi - Nage Innen (Eingangs) werfen	4	4	3				3				3	3	3
4. Aiki - Otoshi Ausheber					3	3	3			3			
5. Kaiten - Nage (soto) Schleudernwurf außen	2											2	2
6. Koshi - Nage Hüft/Tailen werfen		2		2	2	2	2		2	2	2	2	2
7. Kote - Gaeshi Handgelenks außendreh Wurf	1	1	1					1	1		1	1	1
8. Koshi - Nage - hiji - garami Hüftwurf Arm Kreuzdreh								1					
9. Koshi - Nage - kote - hineri Hüftwurf Handdrehhebel								1					
10. Juji - garami Arm Kreuzdreh Wurf								1		1			
11. Tenchi - Nage Himmel und Erde werfen		1		1					1		1	1	1
12. Sumi - Otoshi Eckenkippen	1	1											
13. Kokyu - Nage mit Atemkraft werfen		1	1			1	1			1		1	

#### Katame - Waza Hebelhalte Techniken am Boden

1. Ude - osae (Ikkyo) Armstreckhebel Haltegriff	5	5	5	5			4		4	4	4	4	4
2. Kote - hineri (Sankyo) Handdrehhebel Haltegriff	3	3	3	3			3		3	3	3	3	3
3. Tekubi - osae (Yonkyo) Armpreß Drehhebel Haltegriff	2	2	2	2			2		2	2	2	2	2
4. Kote - mawashi (Nikyo) Handstreckhebel Haltegriff	1	1	1	1			1		1	1	1	1	1
5. Ude - nobashi (Gokyo) Armschlüssel											1		